

2 - SETRIACA***** Pondelok 29.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|------------|
| Ranajky, | <i>čaj, paradajka, Chlieb - 100g, Syrová nát.m.p.</i> | Al:1,3,7 |
| Desiata. | <i>Jab.pecene</i> | |
| Obed. | <i>Pol.vlocková, D.sekana, Om.koprova, Zemiaky</i> | Al:1,3,7,9 |
| Olovrant. | <i>Rastlinné maslo, Pecivo - 1 ks</i> | Al:1,3,7 |
| Vecera. | <i>Tvarohové rezance s komp.</i> | Al:1,7 |

***** Utorok 30.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|-------------|
| Ranajky, | <i>Pecivo - 1 ks, Rastlinné maslo, paradajka, Chlieb - 50g, Parky - v.p.,</i> <i>čaj</i> | Al:1,3,6,7 |
| Desiata. | <i>Banan</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.rasc.so strúh., Br.zavitok, Cviklovy sal., Tarhona</i> | Al:1,7 |
| Olovrant. | <i>Kakao, Babovka</i> | Al:1,3,7,15 |
| Vecera. | <i>Rez.s vajcom, Sal.mrk.s jab.</i> | Al:1,7 |

***** Streda 31.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|----------|
| Ranajky, | <i>Chlieb - 50g, Makovka - 1ks, Biela kava, čaj, Dzem mini,</i> <i>Rastlinné maslo</i> | Al:1,3,7 |
| Desiata. | <i>Mandarinky</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.fazulkova so strúh., Perkelt, Kolienska, Zeler.sal.s jab.</i> | Al:1,7,9 |
| Olovrant. | <i>Jogurt biely</i> | Al:7 |
| Vecera. | <i>Chlieb - 150g, Mas.natier.-v.p., Vajce, paradajka</i> | Al:1,3,7 |

***** Stvrtok 01.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|----------|
| Ranajky, | <i>Chlieb - 50g, Pecivo - 1 ks, paradajka, Tvaroh.nat.m.p., čaj</i> | |
| Desiata. | <i>Grapefruit</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.zem.so zel., Hasé - spagety</i> | Al:1,7,9 |
| Olovrant. | <i>Pecivo - 1 ks, Syr 1/8</i> | Al:1,3,7 |
| Vecera. | <i>Ryzova kasa v., Kompot</i> | Al:7,15 |

***** Piatok 02.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|--------------|
| Ranajky, | <i>čaj, Pasteka m., Rastlinné maslo, paradajka, Chlieb - 100g</i> | Al:1,3,6,7 |
| Desiata. | <i>Melon</i> | |
| Obed. | <i>Pol.zeler.s liev., Kolienska, Br.záhradnicke</i> | Al:1,7,9 |
| Olovrant. | <i>Jogurt ovocny</i> | Al:7,8,15,17 |
| Vecera. | <i>Hubove rizoto so syrom, Mrkvovy sal.</i> | Al:7,9 |

***** Sobota 03.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|------------|
| Ranajky, | <i>čaj, paradajka, Chlieb - 100g, Dietna sal.-m.p., Rastlinné maslo</i> | Al:1,3,6,7 |
| Desiata. | <i>Grapefruit</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.rasc.so strúh., Spenátovy prívarok, Zemiaky, Vajce</i> | Al:1,7 |
| Olovrant. | <i>Slahany tvaroh s dzemom</i> | Al:7 |
| Vecera. | <i>Br.plnené, Ryza, Cerv.repa st.</i> | Al:1,3,7 |

***** Nedela 04.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| Ranajky, | <i>Kakao, čaj, Vianočka, Dzem mini, Rastlinné maslo</i> | Al:1,3,7,15 |
| Desiata. | <i>Mandarinky</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.zel.s nit., Kurací perkelt, Kolienska</i> | Al:1,9 |
| Olovrant. | <i>keks</i> | Al:1,5,6,7,8,15 |
| Vecera. | <i>Chlieb - 150g, Bambino, Dietna sal.-m.p., paradajka</i> | Al:1,3,6,7 |

* **ALERGENY:** 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasydy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená

3 - RACIONALNA***** Pondelok 29.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|----------|
| Ranajky, | <i>caj, paradajka, Chlieb - 100g, Syrová nát.m.p.</i> | Al:1,3,7 |
| Desiata. | <i>Jab.pecene</i> | |
| Obed. | <i>Pol.hras.so strúh., Br.pecene, Dus.kapusta, Knedla</i> | Al:1,7,9 |
| Olovrant. | <i>Rastlinné maslo, Pecivo - 1 ks</i> | Al:1,3,7 |
| Vecera. | <i>Rezance s tvaroh. a slaninou</i> | Al:1,7 |

***** Utorok 30.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Ranajky, | <i>Pecivo - 1 ks, Rastlinné maslo, paradajka, Chlieb - 50g, Parky - v.p.,</i> | Al:1,3,6,7,10 |
| | <i>Horcica, caj</i> | |
| Desiata. | <i>Hrozno</i> | |
| Obed. | <i>Pol.zemiaková, Hov.dus.s ružičkovým kelom, Ryza</i> | Al:1,9 |
| Olovrant. | <i>Kakao, Babovka</i> | Al:1,3,7,15 |
| Vecera. | <i>Rez.s vajcom, Sal.mrk.s jab.</i> | Al:1,7 |

***** Streda 31.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Ranajky, | <i>Chlieb - 50g, Makovka - 1ks, Biela kava, caj, Dzem mini,</i> | Al:1,3,7 |
| | <i>Rastlinné maslo</i> | |
| Desiata. | <i>Mandarinky</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.karf.so strúh., Spaniel.vtacik, Tarhona, Uhorka kys.</i> | Al:1,6,7,9,10 |
| Olovrant. | <i>Jogurt biely</i> | Al:7 |
| Vecera. | <i>Chlieb - 150g, Mas.natier.-v.p., Vajce, Paprika</i> | Al:1,3,7,10 |

***** Stvrtok 01.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|----------|
| Ranajky, | <i>Chlieb - 50g, Pecivo - 1 ks, Tvaroh.nat.m.p., caj, Paprika</i> | Al:1,3,7 |
| Desiata. | <i>Broskyne</i> | |
| Obed. | <i>Pol.hribova-kyslá, File vyprazane, Zem.salat</i> | Al:1,4,7 |
| Olovrant. | <i>Pecivo - 1 ks, Syr 1/8</i> | Al:1,3,7 |
| Vecera. | <i>Ryzova kasa v., Kompot</i> | Al:7,15 |

***** Piatok 02.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|--------------|
| Ranajky, | <i>caj, Pasteka m., Rastlinné maslo, paradajka, Chlieb - 100g</i> | Al:1,3,6,7 |
| Desiata. | <i>Melon</i> | |
| Obed. | <i>Pol.hrach. s par., Dolky stvar.a dzem.</i> | Al:1,6,7,9 |
| Olovrant. | <i>Jogurt ovocny</i> | Al:7,8,15,17 |
| Vecera. | <i>Br.na hubach, Tarhona, Mrkvovy sal.</i> | Al:1 |

***** Sobota 03.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|------------|
| Ranajky, | <i>caj, Paprika, Chlieb - 100g, Dietna sal.-m.p., Rastlinné maslo</i> | Al:1,3,6,7 |
| Desiata. | <i>Grapefruit</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Pol.rasc.so strúh., Spenatovy prívarok, Zemiaky, Vajce</i> | Al:1,7,9 |
| Olovrant. | <i>Slahany tvaroh s dzemom</i> | Al:7 |
| Vecera. | <i>Br.plnené, Ryza, Sal.paprik.s par.</i> | Al:1,3,7 |

***** Nedela 04.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|-----------------|
| Ranajky, | <i>Kakao, caj, Vianočka, Dzem mini, Rastlinné maslo</i> | Al:1,3,7,15 |
| Desiata. | <i>Mandarinky</i> | Al:17 |
| Obed. | <i>Cviklovy sal., Viedensky rezen, Pol.zel.s nit., Bulgur so zel.</i> | Al:1,7,9 |
| Olovrant. | <i>keks</i> | Al:1,5,6,7,8,15 |
| Vecera. | <i>Chlieb - 150g, Bambino, Dietna sal.-m.p., Paprika</i> | Al:1,3,6,7 |

* ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená

9 - DIABETICKA***** Pondelok 29.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Ranajky, | Caj, Paprika, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Syrová nát.m.p. | AI:1,3,6,7,11 |
| Desiata. | Jab.pecene | |
| Obed. | Pol.hras.s liev., Br.pecene, Dus.kapusta, Knedla 1/2 | AI:1,7,9 |
| Olovrant. | Pecivo graham., Rastlinné maslo | AI:1,3,7 |
| Vecera. | Dus.kur.prsia, Zeleninová ryža, Mrkvovy sal. | AI:1 |
| Vecera II. | Jogurt biely | AI:7 |

***** Utorok 30.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|--|------------------|
| Ranajky, | Caj, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Rastlinné maslo, paradajka, | AI:1,3,6,7,10,11 |
| | Parky - v.p., Horcica | |
| Desiata. | Pomaranče | AI:17 |
| Obed. | Pol.zemiaková, Hov.dus.s ružičkovým kelom, Ryža | AI:1,9 |
| Olovrant. | Kakao | AI:7,15 |
| Vecera. | Prekl.zem.s mäsom, Sal.mrk.s jab. | AI:1,7,9 |
| Vecera II. | Chlieb graham-50g, Rastlinné maslo | AI:1,3,6,7,11 |

***** Streda 31.07.2024 *****

| | | |
|--------------------|--|---------------|
| Ranajky, | Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Caj, paradajka, kurací nárez v., | |
| | Rastlinné maslo | |
| Desiata. | Mandarinky | AI:17 |
| Obed. | Pol.karf.so strúh., Spaniel.vtacik, Tarhona, Uhorka kys. | AI:1,6,7,9,10 |
| Olovrant. | Jogurt biely | AI:7 |
| Vecera. | Chlieb - 100g, Vajce, Mas.natier.-v.p., Paprika | AI:1,3,7,10 |
| Vecera II. | Chlieb - 50g, Pasteka m. | AI:1,3,6,7 |

***** Stvrtok 01.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Ranajky, | Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Caj, Tvaroh.nat.m.p., Paprika | AI:1,3,6,7,11 |
| Desiata. | Broskyne | |
| Obed. | Pol.zem.so zel., File vyprazane, Zem.salat | AI:1,4,7,9 |
| Olovrant. | Pecivo graham., Syr 1/8 | AI:1,3,7 |
| Vecera. | Kura pecene, Ryža, Sal.mrk.s jab. | |
| Vecera II. | Vajce, Chlieb graham-50g | AI:1,3,6,7,11 |

***** Piatok 02.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Ranajky, | Caj, Pasteka m., Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., | |
| | paradajka | |
| Desiata. | Melon | |
| Obed. | Pol.zeler.s liev., Kolienska, Br.záhradnicke | AI:1,7,9 |
| Olovrant. | Jogurt biely | AI:7 |
| Vecera. | Hubové rizoto so syrom, Mrkvovy sal. | AI:7,9 |
| Vecera II. | Chlieb graham-50g, Syr 1/8 | AI:1,3,6,7,11 |

***** Sobota 03.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Ranajky, | Caj, Paprika, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Dietna sal.-m.p., | |
| | Rastlinné maslo | |
| Desiata. | Grapefruit | AI:17 |
| Obed. | Pol.rasc.so strúh., Zemiaky, Vajce, Spenátovy prívarok | AI:1,7,9 |
| Olovrant. | Mlieko | AI:7 |
| Vecera. | Br.plnené, Ryža, Sal.paprik.s par. | AI:1,3,7 |
| Vecera II. | Chlieb graham-50g, Rastlinné maslo | AI:1,3,6,7,11 |

***** Nedela 04.08.2024 *****

| | | |
|--------------------|---|------------------|
| Ranajky, | Caj, Kakao, Chlieb graham-100g, Rastlinné maslo | AI:1,3,6,7,11,15 |
| Desiata. | Mandarinky | AI:17 |
| Obed. | Pol.zel.s nit., Cviklovy sal., Viedensky rezen, Bulgur so zel. | AI:1,7,9 |
| Olovrant. | Jogurt biely | AI:7 |
| | | |

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 29.07.2024 - 04.08.2024

Str.: 4

Vecera..... Bambino, Dietna sal.-m.p., Paprika, Chlieb - 100g

Al:1,3,6,7

Vecera II..... Chlieb graham-50g, Syr 1/8

Al:1,3,6,7,11

*** ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 17-Citrusy**

Zmena jedálneho lístku vyhradená