

2 - SETRIACA***** Pondelok 22.07.2024 *****

Ranajky,	Pecivo - 1 ks, caj, kurací nárez m., Rastlinné maslo,	Al:1,3,6,7
.	Chlieb - 50g	
Desiata.	Jablka	
Obed.	Pol.fazulkova so strúh., Kura pecene, Zem.kasa, Kompot	Al:1,7
Olovrant.		Al:7
Vecera.	Zel.rizoto so syrom, Sal.mrk.s jab.	Al:7,9

***** Utorok 23.07.2024 *****

Ranajky,	Pecivo - 1 ks, Rastlinné maslo, Chlieb - 50g, caj, Jogurt ovocny	Al:1,3,7,8,15,17
Desiata.	Banan	Al:17
Obed.	Pol.zem.so zel., Br.zavitok, Tarhona, Zeler.sal.s jab.	Al:1,7,9
Olovrant.		Al:1,3,5,6,7,8
Vecera.	Krupicové rezance - slané, Mrkvovy sal.	Al:1

***** Streda 24.07.2024 *****

Ranajky,	caj, Rastlinné maslo, , Pasteka m., Sendvič	Al:1,3,6
Desiata.	Pomaranče	Al:17
Obed.	Pol.pórová krémová, Hasé - spagety	Al:1,3,7
Olovrant.		
Vecera.	Chlieb - 150g, Bambino, Rastlinné maslo, paradajka, Vajce	Al:1,3,7

***** Stvrtok 25.07.2024 *****

Ranajky,	Tvaroh.nat.m.p., Chlieb - 50g, Pecivo - 1 ks, caj	
Desiata.	Pomaranče	Al:17
Obed.	Pol.hribova, Perkelt, Fazulk.priv., Zemiaky	Al:1,7
Olovrant.		Al:7,8,15,17
Vecera.	Granadir, Zeler.sal.s jab.	Al:1,9

***** Piatok 26.07.2024 *****

Ranajky,	caj, Masova nat.m.p., Chlieb - 100g	Al:1,3,7
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.gulasova, Ryz.nakyp s tvar.a ov.	Al:1,7
Olovrant.		Al:1,3,7
Vecera.	Br.tokán, Tarhona, Sal.parad.	Al:1

***** Sobota 27.07.2024 *****

Ranajky,	caj, Mini med, Rastlinné maslo, Pletienka, Chlieb - 50g	Al:1,3,5,6,7,8
Desiata.	Grapefruit	Al:17
Obed.	Pol.hras.s opr.zem., Br.záhradnicke, Kolienka	Al:1,3,7,9
Olovrant.		Al:1,7
Vecera.	Mrkvovy sal., Brokolica.zap.so syr., Zemiaky	

***** Nedela 28.07.2024 *****

Ranajky,	Kakao, Dzem mini, Vianočka, caj, Rastlinné maslo	Al:1,3,7,15
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.zel.s krup.hal., Zem.kasa, File na hubách, Sal.mrk.s jab.	Al:1,4,7,9
Olovrant.		Al:7
Vecera.	Chlieb - 150g, Syr.m.p., paradajka, kurací nárez v.	Al:1,3,6,7

* ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasydy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená

3 - RACIONALNA***** Pondelok 22.07.2024 *****

Ranajky,	Pecivo - 1 ks, caj, kurací nárez m., Rastlinné maslo,	Al:1,3,6,7
.	Chlieb - 50g	
Desiata.	Jablka	
Obed.	Pol.fazulová so zel., Dus.kur.prsia -cína, Kolienka	Al:1,9
Olovrant.		Al:7
Vecera.	Kapustove fliacky	Al:1

***** Utorok 23.07.2024 *****

Ranajky,	Pecivo - 1 ks, Rastlinné maslo, Chlieb - 50g, caj, Jogurt ovocny	Al:1,3,7,8,15,17
Desiata.	Banan	Al:17
Obed.	Pol.zem.so zel., Br.pecene, Om.hribova, Knedla	Al:1,7,9
Olovrant.		Al:1,3,5,6,7,8
Vecera.	Krupicové rezance - slané, Mrkvovy sal.	Al:1

***** Streda 24.07.2024 *****

Ranajky,	caj, Rastlinné maslo, Pasteka m., Sendvič	Al:1,3,6
Desiata.	Pomaranče	Al:17
Obed.	Pol.pórová krémová, Talianske spagety	Al:1,3,7
Olovrant.		
Vecera.	Chlieb - 150g, Bambino, Rastlinné maslo, Paprika, Vajce	Al:1,3,7

***** Stvrtok 25.07.2024 *****

Ranajky,	Tvaroh.nat.m.p., Chlieb - 50g, Pecivo - 1 ks, caj	
Desiata.	Pomaranče	Al:17
Obed.	Pol.brokol.so strúh., Hov.stroganov, Kolienka	Al:1,7,9,10
Olovrant.		Al:7,8,15,17
Vecera.	Sal.z hlav.kap., Granadir	Al:1

***** Piatok 26.07.2024 *****

Ranajky,	caj, Drozdova nat., Chlieb - 100g	Al:1,3,7
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.gulasova, Ryz.nakyp s tvar.a ov.	Al:1,7,9
Olovrant.		Al:1,3,7
Vecera.	Br.prír. karé, Tarhona, Sal.paprik.s par.	Al:1

***** Sobota 27.07.2024 *****

Ranajky,	caj, Sardin.nat. Pletienka, Chlieb - 50g	Al:1,3,4,5,6,7,8,1
Desiata.	Slivky	
Obed.	Pol.hrach. s opr.zeml., Franc.zemiaky, Uhorka kys.	Al:1,3,6,7,9
Olovrant.		Al:1,7
Vecera.	Mrkvovy sal., Brokolica.zap.so syr., Zemiaky	

***** Nedela 28.07.2024 *****

Ranajky,	Kakao, Dzem mini, Vianočka, caj, Rastlinné maslo	Al:1,3,7,15
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.zel.s krup.hal., Ryza, Sal.parad., Parížsky rezen	Al:1,7,9
Olovrant.		Al:7
Vecera.	Chlieb - 150g, Syr.m.p., Paprika, kurací nárez v.	Al:1,3,6,7

* ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasydy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená

9 - DIABETICKA***** Pondelok 22.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Dia dzem, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Rastlinné maslo	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	Jablka	
Obed.	Pol.fazulová so zel., Dus.kur.prsia -cína, Kolienka	Al:1,9
Olovrant.	Mlieko	Al:7
Vecera.	Zel.rizoto so syrom, Sal.mrk.s jab.	Al:7,9
Vecera II.	Syr 1/8, Chlieb graham-50g	Al:1,3,6,7,11

***** Utorok 23.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g, Pecivo graham.,	
.	Dietna sal.-m.p.	
Desiata.	Grapefruit	Al:17
Obed.	Pol.zem.so zel., Br.zavitok, Tarhona, Zeler.sal.s jab.	Al:1,6,7,9
Olovrant.	Jogurt biely	Al:7
Vecera.	Karbonatok dus., Zemiaky, Mrkvovy sal.	Al:1,3,7
Vecera II.	Biela kava, Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g	Al:1,3,6,7,11

***** Streda 24.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Rastlinné maslo, Pasteka m., Chlieb graham-50g,	
.	Pecivo graham.	
Desiata.	Pomarance	Al:17
Obed.	Pol.pórová, Talianske spagety	Al:1,7,9
Olovrant.	Vyziva dia	
Vecera.	Bambino, Rastlinné maslo, Paprika, Vajce, Chlieb - 100g	Al:1,3,7
Vecera II.	Mlieko, Chlieb graham-50g	Al:1,3,6,7,11

***** Stvrtok 25.07.2024 *****

Ranajky,	Chlieb - 50g, Pecivo graham., Caj, Tvaroh.nat.m.p.	Al:1,3,7
Desiata.	Pomarance	Al:17
Obed.	Pol.brokol.so strúh., Kolienka, Perkelt, Sal.mrk.s jab.	Al:1,7,9
Olovrant.	Biela kava	Al:1,7
Vecera.	Vypr.parizer, Zem.kasa, Sal.z hlav.kap.	Al:1,6,7
Vecera II.	Pasteka m., Chlieb graham-50g	Al:1,3,6,7,11

***** Piatok 26.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Drozdova nat.Chlieb graham-50g, Pecivo graham.	
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.zeler.so strúh., Kur.prsia, dus.zelenina, Ryza	Al:1,7,9
Olovrant.	Pecivo graham., Syr 1/8	Al:1,3,7
Vecera.	Br.prír. karé, Tarhona, Sal.paprik.s par.	Al:1
Vecera II.	Chlieb graham-50g, Syr 1/8	Al:1,3,6,7,11

***** Sobota 27.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Sardin.nat., Chlieb graham-50g, Pecivo graham.	Al:1,3,4,6,7,10,11
Desiata.	Slivky	
Obed.	Pol.hras.s opr.zem., Br.záhradnicke, Kolienka	Al:1,3,7,9
Olovrant.	Chlieb graham-50g, Maslo - 20g	Al:1,3,6,7,11
Vecera.	Mrkvovy sal., Brokolica.zap.so syr., Zemiaky	Al:1,7
Vecera II.	Mlieko	Al:7

***** Nedela 28.07.2024 *****

Ranajky,	Kakao, Caj, Chlieb graham-100g, Dia dzem, Rastlinné maslo	Al:1,3,6,7,11,15
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.zel.s krup.hal., Ryza, Sal.parad., Parízsky rezen	Al:1,7,9
Olovrant.	Mlieko	Al:7
Vecera II.	Syr.m.p., Paprika, kurací nárez v., Chlieb - 100g	Al:1,3,6,7
.	Chlieb graham-50g, Rastlinné maslo	Al:1,3,6,7,11

:

..

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 22.07.2024 - 28.07.2024

Str.: 4

*** ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 17-Citrusy**

Zmena jedálneho lístku vyhradená