

2 - SETRIACA***** Pondelok 01.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>čaj, kurací nárez m., Rastlinné maslo, Chlieb - 100g</i>	AI:1,3,6,7
Desiata.....	<i>Jablka</i>	
Obed.....	<i>Pol.zemiaková, Br.záhradnicke, Kolienka</i>	AI:1,9
Olovrant.....		AI:1,3,7
Vecera.....	<i>Tvar.zeml.s jab.</i>	

***** Utorok 02.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>čaj, Rastlinné maslo,, Syr.m.p., Chlieb - 50g,</i>	
.....	<i>Pecivo - 1 ks</i>	
Desiata.....	<i>Banan</i>	AI:17
Obed.....	<i>Pol.fazulkova so strúh., Hasé - spagety</i>	AI:1,7
Olovrant.....		AI:1,3,7
Vecera.....	<i>Krupicové rezance, Kompot</i>	AI:1,7

***** Streda 03.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>čaj, Sunk.pena- m.p.,Chlieb - 100g</i>	AI:1,3,6,7
Desiata.....	<i>Jab.pecene</i>	
Obed.....	<i>D.sekana, Chlieb - 100g, Pol.hras.so strúh.,</i>	AI:1,3,7
.....	<i>Fazulkovy prív. so zemiakmi</i>	
Olovrant.....		AI:1,3,5,6,7,8
Vecera.....	<i>Chlieb - 150g, paradajka, Bambino, Dietna sal.-m.p., Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,6,7

***** Stvrtok 04.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>Chlieb - 50g, Makovka - 1ks, čaj, Mini med, Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,7
Desiata.....	<i>Pomarance</i>	AI:17
Obed.....	<i>Pol.vlocková, Kura na zel., Zem.kasa</i>	AI:1,7,9
Olovrant.....		AI:1,3,7
Vecera.....	<i>Ryzova kasa v., Kompot</i>	AI:7,15

***** Piatok 05.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>čaj, Syrová nát.m.p., Sendvič</i>	AI:7
Desiata.....	<i>Mandarinky</i>	AI:17
Obed.....	<i>Pol.rasc.s liev., Tvarohové rezance s komp.</i>	AI:1,7
Olovrant.....		AI:1
Vecera.....	<i>Br.spikované párkom, Ryza, Zeler.sal.s jab.</i>	AI:1,6,9

***** Sobota 06.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>čaj, Rastlinné maslo, Chlieb - 100g, Dzem mini</i>	AI:1,3,7
Desiata.....	<i>Melon</i>	
Obed.....	<i>Pol.hras.s opr.zem., File so syrom, Zem.kasa, Sal.mrk.s jab.</i>	AI:1,3,4,7
Olovrant.....		AI:7,8,15,17
Vecera.....	<i>Cviklovy sal., Zel.rizoto so syrom</i>	AI:7,9

***** Nedela 07.07.2024 *****

Ranajky,.....	<i>Kakao, čaj, Mini med, Rastlinné maslo, Babovka</i>	AI:1,3,7,15
Desiata.....	<i>Grapefruit</i>	AI:17
Obed.....	<i>Pol.zel.so strúh., Br.na mrkve, Ryza</i>	AI:1,7,9
Olovrant.....		AI:1,7
Vecera.....	<i>Chlieb - 150g, Tvaroh.nat.v.p., paradajka</i>	AI:1,3,7

* ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 16-Mak, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená

3 - RACIONALNA***** Pondelok 01.07.2024 *****

Ranajky,	<i>caj, kurací nárez m., Rastlinné maslo, , Chlieb - 100g</i>	AI:1,3,6,7
Desiata.	<i>Jablka</i>	
Obed.	<i>Pol.zemiaková, Paradajkova kapusta, Chlieb - 100g, Karbonatok vypr.</i>	AI:1,3,7,9
Olovrant.		AI:1,7
Vecera.	<i>Tvar.zeml.s jab.</i>	AI:1,3,7

***** Utorok 02.07.2024 *****

Ranajky,	<i>caj, Rastlinné maslo, Syr.m.p., Chlieb - 50g, Pecivo - 1 ks</i>	
Desiata.	<i>Banan</i>	AI:17
Obed.	<i>Pol.brokoliová krémová, Holandsky rezen, Zem.kasa, Sal.uhorkovy</i>	AI:1,3,7
Olovrant.		
Vecera.	<i>Krupicové rezance, Kompot</i>	AI:1,7

***** Streda 03.07.2024 *****

Ranajky,	<i>caj, Sunk.pena- m.p., Chlieb - 100g,</i>	AI:1,3,6,7
Desiata.	<i>Jab.pecene</i>	
Obed.	<i>Pol.hras.so strúh., Br.belehradské, Chlieb - 100g</i>	AI:1,3,7,9
Olovrant.		AI:1,3,5,6,7,8
Vecera.	<i>Chlieb - 150g, paradajka, Eidam v.p., Turist.sal.-m.p., Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,7

***** Stvrtok 04.07.2024 *****

Ranajky,	<i>Chlieb - 50g, Makovka - 1ks, caj, Mini med, Rastlinné maslo</i>	
Desiata.	<i>Pomarance</i>	AI:17
Obed.	<i>Pol.ces.s opr.zemlou, Plnené kuracie prsia, Zem.kasa, Mrkvovy sal.</i>	AI:1,3,7,9
Olovrant.		AI:1,3,7
Vecera.	<i>Kapustove fliacky</i>	AI:1

***** Piatok 05.07.2024 *****

Ranajky,	<i>caj, Syrová nát.m.p., Sendvič</i>	AI:7
Desiata.	<i>Mandarinky</i>	AI:17
Obed.	<i>Pol.fazulova kys., Lángoš, Par.buch.s kakaom 1/2</i>	AI:1,3,7,8,15,16
Olovrant.		AI:1
Vecera.	<i>Br.spikované párkom, Ryza, Zeler.sal.s jab.</i>	AI:1,6,9

***** Sobota 06.07.2024 *****

Ranajky,	<i>caj, Rastlinné maslo, Pasteka m., Chlieb - 100g,</i>	AI:1,3,6,7
Desiata.	<i>Melon</i>	
Obed.	<i>Pol.hrach. s opr.zeml., Franc.zemiaky, Uhorka kys.</i>	AI:1,3,6,7,9
Olovrant.		AI:7,8,15,17
Vecera.	<i>Cviklovy sal., Zel.rizoto so syrom</i>	AI:7,9

***** Nedela 07.07.2024 *****

Ranajky,	<i>Kakao, caj, Mini med, Rastlinné maslo, Babovka</i>	AI:1,3,7,15
Desiata.	<i>Grapefruit</i>	AI:17
Obed.	<i>Pol.zel.so strúh., Viedensky rezen, Zemiaky, Sal.z hlav.kap.</i>	AI:1,7,9
Olovrant.		AI:1,7
Vecera.	<i>Chlieb - 150g, Tvaroh.nat.v.p., paradajka</i>	AI:1,3,7

* ALERGENY: 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 16-Mak, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená

9 - DIABETICKA***** Pondelok 01.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, kurací nárez m., Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g, Pecivo graham.	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	Jablka	
Obed.	Pol.zemiaková, Paradajkova kapusta, Chlieb graham-50g, Karbonatok vypr.	Al:1,3,6,7,9,11
Olovrant.	Syr 1/8, Chlieb graham-50g, paradajka	Al:1,3,6,7,11
Vecera.	Br.spikované párkom, Zeleninová ryža, Sal.mrk.s zeler.	Al:1,6,9
Vecera II.	Mlieko	Al:7

***** Utorok 02.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Rastlinné maslo, Syr.m.p., Chlieb graham-50g, Pecivo graham.,	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	Grapefruit	Al:17
Obed.	Pol.brokoliová krémová, Holandsky rezen, Zem.kasa, Sal.uhorkovy	Al:1,3,7
Olovrant.	Mlieko	Al:7
Vecera.	Tarhona, Br.na hrasku	Al:1
Vecera II.	Biela kava	Al:1,7

***** Streda 03.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Sunk.pena- m.p., Chlieb graham-50g, Pecivo graham	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	Jab.pecene	
Obed.	Pol.hras.so strúh., Br.belehradské, Chlieb graham-50g	Al:1,3,6,7,9,11
Olovrant.	Jogurt biely	Al:7
Vecera.	paradajka, Chlieb - 100g, Eidam v.p., Turist.sal.-m.p., Rastlinné maslo	Al:1,3,7
Vecera II.	Rastlinné maslo, Chlieb - 50g	

***** Stvrtok 04.07.2024 *****

Ranajky,	Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Caj, Dia dzem, Rastlinné maslo	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	Pomarance	Al:17
Obed.	Pol.ces.so zem., Plnené kuracie prsia, Zem.kasa, Mrkvovy sal.	Al:1,7,9
Olovrant.	Biela kava	Al:1,7
Vecera.	Prekl.zem.so zel., Sal.mrk.s zeler.	Al:1,7,9
Vecera II.	Syr 1/8, Chlieb graham-50g	Al:1,3,6,7,11

***** Piatok 05.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Syrová nát.m.p., Chlieb graham-50g, Pecivo graham.	
Desiata.	Mandarinky	Al:17
Obed.	Pol.fazulova kys., Kur.prsia na hubách, Tarhona, Sal.hlavkovy	Al:1,7
Olovrant.	Zakysanka	Al:7
Vecera.	Br.spikované párkom, Ryza, Zeler.sal.s jab.	Al:1,6,9
Vecera II.	Mlieko	Al:7

***** Sobota 06.07.2024 *****

Ranajky,	Caj, Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Pasteka m.,	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	Pomarance	Al:17
Obed.	Pol.hras.s opr.zem., File so syrom, Zem.kasa, Sal.mrk.s jab.	Al:1,3,4,7
Olovrant.	Jogurt biely	Al:7
Vecera.	Cviklovy sal., Zel.rizoto so syrom	Al:7,9
Vecera II.	Chlieb graham-50g, Rastlinné maslo	Al:1,3,6,7,11

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 01.07.2024 - 07.07.2024

Str.: 4

***** Nedela 07.07.2024 *****

Ranajky,.....	Kakao, Caj, Rastlinné maslo, Chlieb graham-100g, Dia dzem	Al:1,3,6,7,11,15
Desiata.....	Grapefruit	Al:17
Obed.....	Pol.zel.so strúh., Viedensky rezen, Zemiaky, Sal.z hlav.kap.	Al:1,7,9
Olovrant.....	Mlieko	Al:7
Vecera.....	Tvaroh.nat.v.p., paradajka, Chlieb - 100g	Al:1,3,7
Vecera II.....	Pasteka m., Chlieb - 50g	Al:1,3,6,7

* **ALERGENY:** 1-Obilniny a výrobky z nich, 3-Vajcia a výrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho výrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a výrobky so zelerom, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 16-Mak, 17-Citrusy

Zmena jedálneho lístku vyhradená